





# Idrætspolitik

	<b>Forord</b>	<b>1</b>
	<b>Vision</b>	<b>2</b>
<b>Idrætten handler om værdier, vaner og livsformer</b>		<b>4</b>
	<b>Borgernes sundhed</b>	<b>5</b>
	<b>Borgernes idrætsvaner</b>	<b>11</b>
	<b>Faciliteter</b>	<b>12</b>
	<b>Idrætsforeninger</b>	<b>15</b>
	<b>Selvorganiseret idræt</b>	<b>18</b>
	<b>Elite</b>	<b>20</b>

## **Læsevejledning**

Målsætning i hvert af afsnittene er sat med fed skrift og handlingerne kan ses i felterne med grå baggrund



Foto: Kim Igel



## Forord

Gribskov Byråd ser idrætspolitikken som et redskab til at bringe Gribskov Kommune og idrætten ind i fremtiden. Den er skabt i en meget givende proces i samarbejde med borgere, idrætsforeninger, ildsjæle, selvejende haller, Idrætsråd og politikere. Idrætsinteressenterne takkes hermed for at have taget ejerskab til politikken med drøftelser og høring.

Kultur- og Idrætsudvalget ønsker at styrke idrætsområdet gennem en ny og tidsvarende idrætspolitik. Idrætspolitikken tager udgangspunkt i den tidligere politik fra 2007 og rapporten "Udvikling af idrætsfaciliteterne i Gribskov Kommune" fra DGI Huse og Haller fra 2011. Herudover ser politikken idræt, motion og bevægelse i et større perspektiv, der også omfatter Gribskov Kommunes indsats for at være en attraktiv kommune, som understøtter det gode og sunde liv for kommunes borgere og gæster.

Med udgangspunkt i Kulturstrategien ønsker Gribskov Kommune at udvikle og understøtte visionerne om, at foreningslivet skal fremmes gennem tværgående samarbejde og netværk mellem borgere, foreninger og virksomheder. Ligeledes skal den stærke idrætsprofil, der bliver båret af foreningslivet videreudvikles og sikre, at idrætslivet er for og med mennesker.

Alle borgere skal derfor have mulighed for at blive udfordret og opleve glæde og fællesskab ved idræt og bevægelse. Idrætslivet i Gribskov Kommune er stærkt og traditionsrigt men udfordres af nye tendenser i samfundsudviklingen. Individualiseringen af samfundet gør, at borgerne har andre forventninger og ønsker til, hvordan idrætsstilbuddene skal indrettes, så de er fleksible og tager hensyn til det enkelte menneskes dagligdag og livsform. Skal foreningslivet fortsat trives og idrætsstilbuddene styrkes, er der behov for fortsat udvikling og nytænkning.

Idrætspolitikken knytter sig til Gribskov Kommunes øvrige politikker og strategier inden for kultur, forebyggelse & sundhed samt byudvikling og friluftsliv. Den ses som et pejlemærke i den fremtidige, strategiske planlægning og i konkrete initiativer. I ønsket om aktive og sunde borgere i Gribskov Kommune hilses idrætspolitikken velkommen.

*Jan Ferdinandsen*  
Borgmester

*Ulla Dræbye*  
Kultur- og Idrætsudvalget,  
Formand



## Vision

Gribskov Kommune skal være kendt for mangfoldighed i idræt og kultur, aktiv handling og initiativrige borgere med afsæt i kvalitet, nærhed, tilgængelighed og tværfagligt samarbejde mellem borgere, foreninger og institutioner. Foreningslivet og den selvorganiserede idræt (idræt på egen hånd) skal understøtte det gode og sunde liv og medvirke til at gøre kommunen attraktiv for borgere og besøgende.

Visionen for Gribskov Kommune er, at alle borgere skal have mulighed for et sundt og aktivt liv med motion, idræt, bevægelse og socialt engagement. Borgerne skal have mulighed for at iværksætte og deltage i aktiviteter både i foreningslivet og selvorganiseret.

Gribskov Kommune vil være kendt for et mangfoldigt og alsidigt idrætstilbud, der samtidig indtænker lokalsamfund ud fra princippet om nærhed. Dette sikres ved en fokuseret indsats på idræt og motion som bredde- og elitetilbud til den enkelte livet igennem; i daginstitution og skole, i forenings- og fritidsliv, på job og hjemme. Idræt som aktivitet skal være muligt dér, hvor folk bor og er. Lokale idrætstilbud skal bidrage til at styrke sammenhængskraften og bæredygtigheden i de mange lokalsamfund, som Gribskov Kommune er så rig på.

Gribskov Kommune er kendetegnet ved en unik natur, der ses som ramme for aktivitet og udfoldelse. Det er Gribskov Kommunes vision, at borgerne tilbydes mulighed for at være aktive i og omkring idrætsfaciliteterne, men i høj grad også i det åbne land, hvor veje, stier, skove og strande bruges til idræts- og motionsaktiviteter.

Aktive byrum er i fokus. Byrummet ses som en scene for fritids- og idrætsudøvelse. I forbindelse med udbygning af boligområder og ændring af bymiljøer tænkes etableret kreative områder og faciliteter, hvor borgerne motiveres og inspireres til at være fysisk aktive. Både faste og flytbare faciliteter skal gøre bevægelse og motion mulige.



Gribskov Kommune har mange gæster, som besøger og holder ferie i kommunen. Gribskov Kommune vil derfor gerne arbejde for, at idræts- og motions-tilbuddene også tilbydes gæsterne, så de kan få en aktiv ferie.

Idrætsforeningerne skal være fundament for de organiserede idrætstilbud i Gribskov Kommune, hvor nytænkning går hånd i hånd med ildsjælenes brændende interesse og engagement i udvikling af tilbud på alle niveauer, fra bredde til elite.

Glæden ved idræt og motion ses, når den bliver en del af børn- og unges leg og læring, skaber kammeratskaber og netværk samt bygger bro mellem sociale miljøer og generationer. Idræt og motion bliver derved en naturlig del af hverdagslivet, men kan også være et bevidst valg af identitet. Idrætsforeningerne ses som drivere i udviklingen gerne i samarbejde med kommunale kræfter og sikret gennem gode rammebetingelser for den organiserede og selvorganiserede idræt og motion.

Fællesskabet omkring idræt og motion skal fortsat udbygges. Her har idrætsforeningerne tradition og kernekompetencer. Det er Gribskov Kommunes vision at styrke fællesskab kan være med til at udvikle idrætstilbud til borgerne både i foreningsregi og de selvorganiserede tilbud.

Idrætsfaciliteterne skal udvikles fleksibelt, således at de matcher idrætsudøvernes ønsker og de nye tendenser. De selvejende faciliteter skal med egenindtægt bidrage til at styrke denne udvikling. Faciliteterne bør anvendes optimalt og på tværs af foreninger, institutioner, selvorganiserede brugere og erhvervsliv.

# Idrætten handler om værdier, vaner og livsformer

## Idrættens værdier:

### Aktivitet:

Aktiv deltagelse er en af idrætspolitikens kerneværdier. Idræt og motion skal bidrage til at udvikle et personligt drive hos den enkelte og skabe fundament for fællesskab og samvær idrætsmæssigt og i samfundslivet i øvrigt. At være fysisk aktiv er en kvalitet i alle livets faser og en vigtig forudsætning for det gode liv.

### Fleksibilitet:

Idræt og motion skal i høj grad være præget af/kendes på fleksibilitet. Det indbefatter tilbud, som kan dyrkes døgnet rundt og tilpasses den enkeltes livsform og rytme. Mangfoldige idrætsformer og bevægelses tilbud skal derfor møde borgeren og gæsten som del af hverdagslivet.

### Fællesskab:

Idrætsfællesskaber er kit mellem menneske, kulturer og kompetencer. Selvom idræt og motion kan dyrkes alene, har idrætslivet særligt potentiale til at samle og skabe fællesoplevelser. Tilbud om idræt og bevægelse skal derfor i høj grad indtænke muligheder for at danne netværk og skabe sociale relationer.

### Kvalitet:

Med kvalitet forstås at organiserede idræts- og motionstilbud er veltilrettelagte og udført af engagerede trænere/instruktører. Mangfoldighed ses som en del af kvalitetsprincippet. Gribskov Kommune tilstræber at have et rigt og varieret idræts- og motionstilbud, hvor aktiviteter indenfor de enkelte idrætsgrene opleves som værende værdifulde og udbytterige for idrætsudøverne.

### Nærhed:

Nærhedsprincippet er en grundlæggende værdi i breddeidrætten. Her forstås nærhed som tæt på borgerens bopæl og opholdssted. Ønsket om kvalitet går dog forud for nærhed, når idrætsstilbudene får speciel karakter eller bliver elite.

### Tværfaglighed:

Idræt- og motionstilbud skal tænkes ind i større helheder og fælles sammenhænge og udvikles så de beriger hinanden.

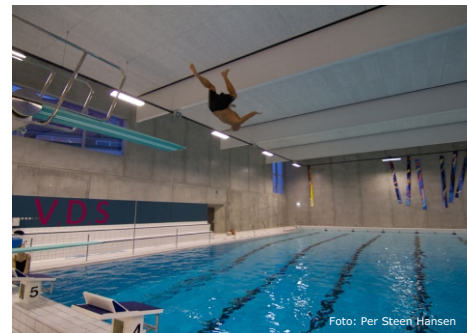
### Tilgængelighed:

Alle borgere skal have mulighed for at dyrke idræt og motion uanset køn, alder, kulturel- og social baggrund. Tilgængelighed omfatter også rummelighed og mulighed for både at dyrke bredde- og eliteidræt. Tilgængelighed til idrætsstilbud i by og i natur sikres gennem planstrategi. Idrætspas kan være medvirkende til at sikre tilgængelighed.

### Sundhed:

Sundhed er et af kodeordene i det gode liv. Et sundt liv opnås ved personligt ansvar og praktiseres gennem gode kost-, idræts- og motionsvaner. Idrætspolitikken vil understøtte det enkelte menneskes muligheder for at leve et sundt liv ved tilbud om gode rammebetingelser og aktiviteter.





## Borgernes sundhed

### *Delvision*

I Gribskov Kommune arbejder vi ud fra et bredt sundhedsbegreb. Vi ser sundhed som en tilstand af fysisk, psykisk og social velvære. Sundhed øges når borgere, foreninger, professionelle, lokalsamfund og kommune mobiliserer et fælles fokus på trivsel og sundhed, som giver en sammenhængende indsats. På idræts- og bevægelsesområdet har vi blik for generelt sundhedsfremme, tidlig og opsøgende indsats. Folkesundheden udfordres af tiltagende livsstilssygdomme. Fysisk aktivitet og sund kost er blandt de bedste måder at undgå livsstilssygdomme. Gribskov Kommune ønsker derfor at medvirke til at skabe mest mulig aktivitet hos borgerne, uanset om det foregår i foreninger, hos kommercielle aktører eller i det åbne land og byrummet.

**For at styrke borgernes sundhed er det Gribskov Kommunes mål at arbejde helhedsorienteret og tværgående. Det viser sig i samarbejde på tværs af fagområder både kommunalt, regionalt og på landsplan med idrætslivet.**

**For at sikre helhedsorienteret og tværgående samarbejde kommunalt forpligter centrene sig til at arbejde sammen om tiltag, som kommer borgernes sundhed til gode.**

Alle tiders sti, etableres som en bevægelses- og oplevelsessti i forbindelse med Helsinge Centerring. Stien forbinder Nordstjerneskolens, Svømmehal, Helsingegården og bymidten. Målgruppen er særlig børn og ældre.

Kulturens motionsdag, hvor idrætslivet samarbejder med kultur-institutionerne, lokalt og regionalt i hovedstadsregionen. Det er en del af den regionale kulturaftale 2012-2015. Hvis Kulturens motionsdag bliver en succes i projektperioden, foreslås det, at det bliver en permanent aktivitet.

At arbejdspladsen Gribskov Kommune ses som forgangseksempel for at sikre medarbejdernes sundhed og trivsel ved at tilbyde motionsaktiviteter og wellness (massage, zoneterapi mv.)



**Idræts- og motionstilbud skal være synlige i Gribskov Kommune blandt andet gennem øget brug af digitale medier.**

Udarbejdelse af internetportal, hvor alle foreninger/idrætsudbydere kan lægge deres aktiviteter op.

Udarbejdelse af APP for at synliggøre motionstilbud/motionsstier.

Små film fra idrætsverdenen/idrætsforeningerne fungerer som appetitvækkere til motion og idræt. Synliggøres på infostandere, infoskærme mv. i byrummet, forretninger og institutioner (bibliotek, haller og skoler)

Idrætstilbud præsenteres for nye borgere ved infomøder og digitale medier.

**Alle borgere og gæster er mål for Gribskov Kommunes idrætsindsats, men særligt er der fokus på børn og unge, ældre og mennesker med handicap.**

Identificering af borgernes idrætsideer, ønsker og behov sker gennem opfølgning og dialogprocesser i foreningsregi med Idrætsrådet som sparringspartner, således at der sikres idræts- og bevægelsestilbud lokalt ud fra nærhedsprincippet. Anvendelse af kommunale lokaler f.eks. i forbindelse med etablering af børnebyer. Andre lokale samlingssteder tænkes ind i idrætsindsatsen. Eks. turistovernatningssteder, campingpladser som samarbejder med de lokale foreninger/kommune om faciliteter og aktiviteter.

Gribskov Kommune udpeger arealer til aktiviteter eksempelvis brug af strandområder til motion og bevægelse.

Der er opmærksomhed på at nå forskellige målgrupper idrætsmæssigt.

Det kan bl.a. ske ved information om idrætsforeningerne/idrætsværesteder, på Skoleintra m.m.



**Borgere med handicap sikres rettigheder til deltagelse i idræt uden diskrimination og på lige fod med andre (jf. FN konventionen af 28.5. 2009 om rettigheder for personer med handicap).**

Gribskov Kommune har fokus på, at foreningerne også tilbyder aktiviteter for mennesker med handicap, således at de er en integreret del af foreningslivet. Indsatsen kan blandt andet bestå i, at Center for Kultur, Fritid og Turisme understøtter foreningerne/personer, der tilbyder handicapidræt. Understøttelse af regional handicapidræt er også en mulighed samt synliggørelse af regionale/nationale handicap tilbud.

Ældre- og handicapinstitutioner og foreninger arbejder sammen om idrætsaktiviteter for ældre og mennesker med handicap.

**Skoler/fritidsordninger, dagtilbud og foreninger arbejder sammen lokalt om at indtænke idrætstilbud i børn- og ungdommiljøer, således at idræt bliver en naturlig del af børn og unges hverdag.**

F.eks. børnebyer, hvor foreningsliv samarbejder med skole/FO om aktiviteter for børn og unge. Et eksempel kan være, hvor idrætsforeningen inviterer FO til idrætsaktiviteter, eksempelvis: "Kom ud af pomfritten".

**Dagtilbud/skoler og fritidsordninger arbejder med bevægelse og læring som en del af deres daglige undervisning/aktiviteter.**

Fælles kurser for idrætslærerne/pædagoger med fokus på bevægelse, leg og læring.

En sport i helhedsskolens undervisning for alle klassetrin.



Foto: Kim Igel



Niels Jørgen Larsen, formand for Vejby Idrætsforening, høster lige nu erfaringer med partnerskaber, både med andre idrætsforeninger men også med skole og FO:

*“Når man indgår partnerskaber er det vigtigt at snakke igennem, hvad man vil. Det kræver også et ekstraordinært engagement, og det har vi fået i vores seneste projekt, hvor to mødre til børn i fritidsordningen har været mellemlid mellem os som frivillige og ledelsen i skole og FO. Og så skal man levere noget med kvalitet, ellers gider børnene ikke. Kvalitet er (også), at det er sjovt og engagerende, og så er det lige meget, om det er folkedans eller løb i skoven.”*



**Idræt er hele livet, og der skal derfor være mulighed for ældre- og voksenidræt i alle haller både de selvejende og de kommunale haller også i formiddagstimerne.**

Dialog med skoler om brug af faciliteterne, således at der også kan blive plads til voksen- og ældreidræt i formiddagstimerne.

Pilotforsøg for foreningernes brug af faciliteter i dagtimerne gennemføres på en skole, inden det implementeres på alle skoler. Center for Kultur, Fritid og Turisme går i dialog med børneområdet/skolerne.

**Der skal være mulighed for fysisk aktivitet både i byrummet, det åbne land og ved idrætsfaciliteterne.**

**Bevægelse og idræt indtænkes i indretning og brug af byrum og landskab.**

En zonerings af vores strande vil kunne omfatte en udpegning af aktivitetsområder samt permanente og mobile faciliteter eks. strand for yoga, strand for volley, strand for surfing, strand for løb....

Udendørs fitnessmaskiner og mulighed for at leje idrætsrekvisitter f.eks.: "Træk en bold".

Nye aktivitetsformer på allerede eksisterende idrætsanlæg/fodboldbaner/og kommunale udendørsarealer.

Aktivt byrum f.eks. med bevægelseskunst.

Udvikling og drift af aktiviteter og faciliteter skal ske i samarbejde med foreninger og kommune, således at der er mulighed for fondsstøtte.

Kommunen understøtter byudviklingsprojekter, der indtænker anlæg af aktivitetsområder f.eks. naturlegeplads og idrætsområder, hvor der er mulighed for et aktivt liv.



Mobile faciliteter kan anvendes og være omdrejningspunkt for mødested og aktiviteter.

P.t. arbejdes der på aktivitetsområder i både de større og mindre lokalsamfund:

Tisvildeleje strandpromenade

Gilleleje: Strand, Havn og By hele året

Græsted Folkepark

Helsingør: Lege og bevægelse i gågade

Vejby: Multibane

Esrum naturlegeplads, som forbinder Kloster og by

**Gribskov Kommunes kostpolitik skal også omfatte idrætsfaciliteterne, da sund mad i kommunens idrætsfaciliteter er vigtig for borgernes sundhed. Gribskov Kommune vil derfor arbejde for, at alle idrætsfaciliteter som udbyder mad, har en målsætning om at blive nøglehulspisested, som er fødevarerstyrelsens certificering af spisesteder med sund mad.**

Kursusrække for de selvejende haller og café ved skole/svømmehal.

Hallerne tilbydes kurser og en ny tilskudspolitik kan f.eks. afspejle at haller, som er nøglehulscertificeret får et ekstra tilskud.

Lars Enevoldsen, halinspektør i Gillelejehallen, om sund mad i hallen:

*“For os startede sund mad i hallen med, at vi fandt noget, vi syntes var godt, og fik det til at passe ind hos os. Det begyndte med fedtfattige pomfritter. Nu kan man hver dag købe hjemmelavede toast, pølsebrød og sandwich med godt brød og gode råvarer. Til stævner tilbyder vi en 'sportsbag', med en god bolle, kildevand, et æble og en rugsnack. Og vi er nok en af de haller, som sælger mest kildevand: 7000 flasker om året, og vi oplever, at flere unger køber kildevand frem for sodavand, uagtet at de har penge med hjemmefra. Vi startede for fire år siden, og man skal give det tid. Man får ikke nogen til at gøre det her på en uge.”*



## Borgernes idrætsvaner

### *Delvision*

Borgerne efterspørger i stigende grad individuelle og fleksible fritidstilbud. For at imødekomme ændrede behov, er det nødvendigt at være på forkant med nye idrætstilbud. Borgerne ønsker mulighed for at dyrke idræt, når det passer ind i deres hverdag. Flere borgere ønsker at veksle mellem forskellige aktiviteter og løbende prøve nyt.

Gribskov Kommunes vision er, at så mange borgere som muligt er idrætsaktive i foreningsregi eller som selvorganiserede.

Idrætsforeningerne skal være fundamentet for de organiserede idrætstilbud i Gribskov Kommune, da der her lægges vægt på det sociale engagement, værdifællesskabet, rummelighed og demokrati, som er med til at udvikle os som mennesker og borgere.

Idrætsforeningerne skal være omstillingsparate og være med til at sikre en dynamisk og positiv udvikling, således at foreningerne bevarer deres bæredygtighed og at idræt i høj grad sker i foreningsregi. Tværfaglighed sikres ved samspil mellem foreninger, kommunale og private udbydere og gerne i partnerskab.



## Faciliteter

**Aktivitetsniveauet øges i såvel de kommunale og de selvejende faciliteter, hvor det er muligt. Det er således med til at skabe et sundt økonomisk grundlag for de selvejende haller drift.**

Det skal kunne betale sig for hallerne at have så meget aktivitet som overhovedet muligt.

Alle timer bookes via Interbook og hallernes tilskud afregnes derefter.

Til de kommunale haller, kunne der måske hver år gives en ekstra bevilling fra halpuljen til den hal, hvor der er størst stigning i aktivitetsniveauet.

Udbud af aktiviteter skal være mangfoldige og samtænkt mellem hal og forening. f.eks. events i svømmehal/hal.

**Gribskov Kommunes tilskudsmodel for de selvejende haller, er delvis aktivitetsafhængig og skaber dermed incitament for egenindtægt.**

BDO Kommunernes revision hjælper med at lave en ny regnskabsopstilling, som hallerne skal følge.

Der laves fordelingsnøgler og opgørelse af timerne for at fastsætte næste års tilskud.

Tilskuddet skal bestå af et basistilskud og et aktivitetsafhængig tilskud efter tal fra Interbook.

**Gribskov Kommune arbejder på, at der er lige økonomiske betingelser for foreninger, om de anvender kommunale, selvejende eller egne faciliteter.**

Her er flere muligheder:

1. Indføre gebyrer
2. alle får 100% lokaletilskud



## Velkommen til InterBook

Lidelse af reglebrøkk til Kulturhuset og Pyramidens lokaler i skolens sommerferie. Læs nyhed.

Vær opmærksom på, at der er indført 3 timers parkering ved Kulturhuset. Læs nyhed.



### Hvem kan benytte kommunale lokaler og til hvad:

Kommunale lokaler stilles til rådighed for arrangementer og aktiviteter af kulturel, forenings- og uddannelsesmæssig karakter. Lokalerne stilles gratis til rådighed for godkendte foreninger, organisationer og institutioner, der er beliggende i Gribskov Kommune, og er godkendt af Center for Kultur, Fritid & Turisme. Lokaler og idrætstøj kan bookes og til dette skal der bringes brugsman og købeord som rekvireres hos Center for Kultur, Fritid & Turisme.

Lokalerne kan ikke stilles til rådighed til private formål. Reservationsfor løn af kommunale lokaler kan ses under: Skoleintra.

Kommunale lokaler adresseres af:  
Center for Kultur, Fritid & Turisme, Skolegade 43, 3000 Helsingør  
Tel. 72 49 00 00 - email: kultur-fritid@gribskov.dk



**I Gribskov Kommune skal faciliteterne, kommunale, egne som selvejende udnyttes så optimalt og fleksibelt som overhovedet muligt bl.a. ved idrætsværesteder i de selvejende haller i de tidlige eftermiddagstimer.**

Indsatsen skal rettes mod de kommunale faciliteter, da de selvejende allerede i dag har idrætsværesteder. Børnebyer og helhedsskole kan være med til at opfylde målet.

**Alle faciliteter bookes i samme bookingsystem, og foreningerne og andre brugere booker kun den tid de reelt har brug for. Tider, der ikke anvendes afbookes, så andre har mulighed for at anvende lokalerne. Eksempelvis kan faciliteterne anvendes af ældre eller daginstitutioner/skoler i formiddagstimerne.**

Skoleintra og Interbook køres sammen. KMD arbejder med snitflade til skoleindtra, dog er det endnu ikke muligt.

Alle skal bruge Interbook også Helsingehallerne. Besluttet i Kultur og Idrætsudvalget. Interbook skal opsættes med de sidste kommunale lokaler, og der skal gøres en indsats for, at foreningerne bruger systemet aktivt.

**Alle faciliteter i Gribskov Kommune kan bruges af alle foreninger/institutioner uanset lokalt tilhørsforhold.**

Ny retningslinje for lokaleudlån udarbejdes, hvori prioriteringsrækkefølgen af lokalerne beskrives.

**Gribskov Kommune skal være en aktiv samarbejdspartner ved anlæg af nye idrætsfaciliteter eller udvidelse og/eller renovering af ældre faciliteter.**

**Det sikres, at lovkrav følges, og at faciliteterne er tilgængelige for mennesker med handicap således, at der er mulighed for handicapidræt i Gribskov Kommune.**



Inden der tages beslutning af nyanlæg/renovering, skal der laves en faglig vurdering af Kultur, Fritid og Turisme, så det sikres, at alle forhold er belyst.

F.eks. ved brugerundersøgelser/fokusinterview for at dække borgernes ønsker og behov.

**Gribskov Kommune understøtter den selvorganiserede idræts behov for faciliteter. Gerne i samarbejde med foreningslivet.**

Via planstrategi og kommende friluftstrategi sikres faciliteter til de selvorganiserede f.eks, stisystemer for bevægelse samt udpegning af områder til motion.

Kultur, Fritid & Turisme er sparringspartner for foreningerne, når foreningerne tænker i andre baner end de traditionelle foreningsbaner.

Den selvorganiserede idræt kan få adgang til kommunale faciliteter, hvis der er ledigt.

**Udendørsfaciliteter er vigtige for øget aktivitet og er et af Gribskov Kommunes fremtidige fokusområder. Muligheden for at dyrke idræt og motion tænkes således ind i udviklingen af faciliteter, i byrum, boligområder og brug af naturen. I alle byer skal der være arealer til motion og leg f.eks. på græsarealer og parkeringspladser.**

Kultur- og Idrætsudvalget er med til at give tilskud til nye tiltag, og Kultur, Fritid og Turisme arbejder for, at der også laves bevægelsestilbud udendørs ved udvikling af faciliteter, boligområder m.v.

**Foreningerne kan have fordele ved fællesskaber i tilknytning til idrætsfaciliteterne og der skal arbejdes på, at faciliteterne indeholder fællesområder i stedet for særskilte klublokaler til hver forening, således at det giver synergier og bedre lokaleudnyttelse.**

Denne målsætning skal der tages højde for ved renovering og nybygning. Der arbejdes med foreningerne, således at de også kan se fornuften i fællesskabet.



## **Idrætsforeninger**

**Gribskov Kommune skal være i tæt og ligeværdig dialog med foreningerne.**

**Foreningstilbud skal være synlige på en internetportal.**

Der arbejdes på at udvikle en internetportal, hvor foreningerne kan lægge deres sæsonprogrammer, træningstider m.v. op på. F. eks. som et samarbejde med andre kommuner f.eks i lighed med aftenskole.nu. Indsatsen kræver, at foreningerne er med, og at der afsættes midler til tiltaget. Både løbende drift og etablering.

**Gribskov Kommune har et mål om at fastholde og øge antallet af medlemmer i idrætsforeningerne.**

Kodeordet er synlighed og attraktive tilbud, der konkurrerer på pris og kvalitet. Idrætsrådet skal være i dialog med foreningerne med deres tilbud.

**Idrætsforeningerne tilskyndes til at udbyde fleksible medlemsordninger.**

Det skal være muligt i foreningerne også at købe klippekort og være mulighed for fleksibel deltagelse til træning, f.eks. fodboldfitness m.v.

**Gribskov Kommune har en idrætspasordning, der giver mulighed for økonomisk tilskud til bl.a. kontingentfritagelse til børn og unge fra "ressourcesvage" familier. Idrætspasordningen skal være kendt af alle foreninger, så de kan vejlede medlemmerne.**

Oplysninger om ordningen skal til en hver tid være tilgængelig på Interbook og kendt blandt ansatte i Gribskov Kommune.



Jesper Andersen, BSI om at drive idræt i en kommunalt ejet hal:

*"Vi passer stort set selv hallen. Vi har ingen halinspektør, der hjælper os og koordinerer treklangen mellem foreningsliv, kommunens administration og servicepersonalet på skolen. Vi skal selv sætte net op og tage dem ned. Vi kan ind i mellem stå i en situation, hvor vi tænker: "Er det virkelig os som frivillige, der skal varetage det her?"*

*Det kræver et tæt samarbejde mellem servicelederen på skolen, og vi har brug for, at kommunen er fleksibel og hjælper os med de tekniske ting, f.eks. et nøglesystem, der gør, at hallen bliver låst af automatisk.*

*Til gengæld har vi stor fleksibilitet i, at vi selv administrerer hallen og fordeler haltider. Så hvis 16 mennesker torsdag aften finder ud af, at de vil lave en aktivitet søndag, så kan de gøre det, hvis hallen er ledig, uden at vi skal have godkendelse af en inspektør. Det sætter vi højt. Så det er 'give and take' – hele vejen rundt."*

Instruktør i GymHelsinge, Kim Fischer – en forening i stærk vækst:

*Når man vokser rigtig meget, ville man umiddelbart sige: "Hey, vi skal bruge flere lokaler!" Men i stedet har vi kigget indad og spurgt os selv: "Hvordan kan vi effektivisere samtidig med, at børnenes gymnastikglæde bevares?"*

*For 15 år siden stod der en voksen og tog imod et barn ved hvert spring. Men det er mere effektivt at skære et enkelt spring op i 10 forskellige elementer, som kan læres i sikre rammer uden en voksen ved siden af. Det betyder, at vi kan have flere børn inde uden at gå på kompromis med glæden og indlæringen. For hvis ikke de lærer nyt, så stopper de. Det betyder også, at hvert barn får flere succesoplevelser undervejs og ikke først, når de har lavet et fuldendt spring. Samtidig oplever de, at det er dem selv, og ikke mig som træner, der giver dem den oplevelse. Det kan de også bruge senere hen.*



**Idrætsforeningerne skal tage socialt ansvar ved at der også er tilbud til særlige og udsatte grupper. Gribskov Kommune har fokus på inklusion og vægter gennem tværfagligt samarbejde mellem de kommunale områder og foreningerne at understøtte aktivitet, der giver øget livskvalitet for børn, unge og voksne med særlige behov, ældre samt mennesker med handicap.**

Idræt og folkeoplysning arbejder sammen med foreningerne om, at der også laves tilbud for de særlige og udsatte grupper.

Evt. sammen med handicaprådet laves der idræt for de handicappede og foreningerne. Det er selvfølgelig en forudsætning, at der er nogle handicappede, som ønsker at deltage og har et behov. Handicaprådet kan tages med i dialog om, hvordan vi kommer videre.

**Idrætsforeningerne bør samarbejde med kommunale institutioner f.eks. skole/FO/børnehave og gerne indgå partnerskaber, hvor landsorganisationerne også er inddraget.**

Foreningerne laver arrangementer i samarbejde med landsorganisationerne, således at det trækker en bredere målgruppe, så arrangementet er bæredygtigt, f.eks. parkourjam i Ramløse i samarbejde med DGI.

**Gribskov Kommune skal understøtte foreningerne og deres frivillighed ved at udbyde foreningslederkurser og uddannelse.**

Der afholdes årligt foreningslederkurser.

Der afsættes midler på idrætsrammen til tilskud til kurser.

Det har vi ikke i dag, men måske kunne det være en gulerod for foreningerne, hvis vi gav tilskud til kurser for foreningsledere (ikke træneruddannelse).



## Selvorganiseret idræt

**Alle borgere skal have let adgang til de kommunalt finansierede/kommunale idrætsfaciliteter via et internetbaseret bookingsystem.**

Der skal indføres et internetbaseret bookingsystem, hvor borgere har mulighed for at booke ledig tid i kommunale/selvejende idrætsfaciliteter. Tiltaget kræver øget administration og model og retningslinjer for, hvordan det skal håndteres.

Vi er begyndt med åbne biblioteker. Kunne man forestille sig, at det også sker i de kommunale faciliteter, hvor der er ledig tid? F.eks. Tingbakkehallen, Ramløse skoles gymnastiksal m.v. Skal kommunale lokaler kun være for foreningerne eller for alle borgere? Hvordan kan det styres, og står det i mod med udgiften for at opsætte overvågning?

**Gæster skal have mulighed for at dyrke idræt i Gribskov Kommune. Tilbuddene udvikles gerne i samarbejde med VisitNordsjælland, foreningslivet og kommercielle udbydere. Tilbuddet kan bl.a. omfatte leje af tennisbaner, badmintonsbaner, foreningsfitness, svømmehal, idrætsskoler og køb af feriepakker for enkeltpersoner og familier.**

Information fra VisitNordsjælland og kommune tilgår foreningerne, således at foreningerne får mulighed for at udvikle og formidle deres tilbud. Kommunen samarbejder med foreningerne og VisitNordsjælland om ferieaktiviteter, som f.eks. sommersvømmeundervisning, vinterbadning m.v.

**Ved idrætsfaciliteterne skal der være udendørsarealer, hvor der kan foregå fysisk aktivitet, som tiltrækker børn, unge og ældre. Idrætsarealerne kan også anvendes af foreninger og idrætsværesteder.**

Gribskov Kommune understøtter etablering af udendørsarealer til bevægelse i samarbejde med idrætsfacilitet, foreninger eller andre interessenter så både borgere og turister tilgodeses.



**Gribskov Kommune understøtter digital synliggørelse af områder, som er udpeget som selvorganiserede idrætsfaciliteter, f.eks. hjertestier, strand- og skovområder, bevægelsestorve i byrummet m.v.**

**Information fra VisitNordsjælland og kommune tilgår foreningerne, således at foreningerne får mulighed for at udvikle og formidle deres tilbud.**

På Gribskov.dk skal der laves en oversigt over de områder, som kan benyttes selvorganiseret. De kan også være på infostandere og apps i regi af VisitNordsjælland og Naturstyrelsen.

**Den selvorganiserede idræt understøttes gennem udpegnings af arealer, gode adgangsforhold, faciliteter som offentlige toiletter, omklædning- og opbevaringskabiner.**

Sker dels ved zonerings af kystområder og kan udvides til andre områder samt en forskønnelse af offentlige udearealer. Gribskov Kommune har fokus på indsatsen.

Flemming Larsen, fritidskonsulent i Gribskov Kommune, om den uorganiserede idræt:

*"Når to unge kommer med deres trickcykler og siger: "Hvor kan vi lave en dirty jumppark?", så skal vi ikke stille hindringer i vejen, men – så langt det er muligt - bare give dem lov. Samtidig skal man se, om der er drev i dem, altså om det her også er sjovt i næste uge, inden vi begynder at hjælpe dem med at finde et sted.*

*For de unge er den uorganiserede idræt især noget på hjul (rulleskøjter, skateboard og trickcykler) og parkour, og nok er den uorganiseret og uforpligtende, men ikke u-social. Fællesskabet er vigtigt, og det gælder om at kunne blive set. Hvis man kan lave fine parkourstunts, vil man da blive set! Og det bliver man ikke, hvis man laver det på en mark.*



# DGI

## **Elite**

### *Delvision*

Eliteidræt i Gribskov Kommune retter sig mod alle borgere og skal være med til at gøre idrætslivet mangfoldigt og alsidigt.

I Gribskov Kommune arbejdes der på seriøse træningsmiljøer, således at der kan skabes elite.

Gribskov Kommune understøtter tværkommunale og tværfaglige samarbejder.

I forhold til eliteidræt er det ikke nærhedsprincippet der vægtes, men centraliserede tilbud med høj kvalitet og talentudvikling.

På eliteområdet samarbejdes der også ud over kommunegrænsen for at tilgodese tilbud til den enkelte idrætsudøver.

**I Gribskov Kommunes faciliteter - såvel i kommunale, selvejende og private - skal der være mulighed for eliteidræt.**

**Gribskov Kommune skal være med til at sikre organisationsudvikling i eliteklubber.**

**Tilbud om tværfaglig foreningslederuddannelse til foreningen som tilbyder elitetidret. Foreningslederuddannelsen skal sikre organisationsudvikling og højne ledelse og faglighed i den enkelte idrætsforening.**





**Gribskov Kommune og foreningerne er med til at skabe brobygning imellem skoler, klubber, Team Danmark, DIF og erhvervslivet.**

De lokale foreninger skal sørge for at guide deres talenter videre til foreninger, så den enkeltes talent kan udvikles. Gribskov Elite og talentudvikling agerer i samarbejde med foreningen som brobygger til skole, DIF og erhvervslivet. Indsatsen skal udvikles i løbet af de næste år. Udarbejdelse af procedurer og samarbejdsrelationer. Kan igangsættes hurtigt.

**Gribskov Kommune skal gennem Gribskov Elite og Talentudvikling tilbyde børn og unge med særlige talenter mulighed for at udvikle sig på et højt niveau.**

Planlægning af tværfaglig undervisning og træning. f.eks. fysisk træning, ernæring og mentaltræning.

**Gribskov Elite og Talent tilbyder fysisk træning, mentaltræning og kostvejledning til børn og unge med særligt talent.**

Videndeling mellem forskellige fagligheder fra de enkelte idrætudøvere, som bidrager til fællesskab og sportslig succes.



Lasse Lykke Nielsen, elitesvømmer, Helsingør Svømmeklub:

“Det der vil jeg også kunne”

Engang i en skole-svømmetime stod den 10-årige Lasse Lykke Nielsen på bassinkanten i Helsingør Badet. Han var til svømning og kiggede beundrende på de store drenge, der adræt pløjede sig gennem vandet. “Det der, det vil jeg også kunne,” tænkte Lasse.

I dag, cirka otte år efter, har Lasse været med til ungdoms-OL og træner nu i Det Nationale Træningscenter i Bellahøj. Hvad har været afgørende i hans udvikling?

“Ud over støtte hjemmefra har to ting været afgørende. Min træner Jens Frederiksen og faciliteterne,” fortæller Lasse og fortsætter:

“Jens har været en perfekt træner for mig. Han har påvirket mig til at synes, at svømning er sjovt, ellers ville jeg ikke have holdt ud at træne fire gange om ugen. Jeg er altid kommet til træning og blevet mødt af hans smilende ansigt – det er sjældent, at Jens er sur. Og man kan altid tale med ham, hvis man har problemer.”

Afgørende var det også, at han kunne få tid og plads til at træne ni gange om ugen.

Til konkurrencer svømmer Lasse stadig for Helsingør.

“Jeg kan træne sammen med de bedste i landet og stille op for min egen klub, det er win-win. Og det er vigtigt for mig: Helsingør er jo dér, jeg kommer fra!”

Philip Carlsen, cheftrener i Bushi Karate med op imod 250 elever, på landsholdet i 12 år:

“Det kræver hårdt arbejde, struktur og vilje at udvikle talenter på det niveau, vi gør i Bushi. Som træner skal man også kunne tilbyde mentaltræning, personlig samtale og rådgivning. Som udøver skal man have en vedvarende tro på, at de teknikker, man anvender er korrekte, og gentage dem fire gange ugentligt. Det er præcis som med svømmerne; de bliver også gode, fordi de gentager deres teknikker og bliver en hundredel sekund bedre for hver gang.”





**Gribskov**  
Kommune

## **Kultur, Fritid & Turisme**

Kulturhuset, Skolegade 43, 3200 Helsingør  
Tlf.: 7249 6005

Telefon & ekspeditionstid:

Mandag-torsdag kl. 10-15    Fredag kl. 10-13

Indgang gennem biblioteket.

e-mail: kultur-fritid@gribskov.dk

Godkendt i :

Kultur & Idrætsudvalget 17.06.2013

Økonomiudvalget 12.08.2013

Byrådet 02.09.2013

Layout: Jens Peters

Fotos: Per Steen Hansen & Kim Igel

- samt billeder fra idrætsforenings hjemmesider.

Forsidebillede: Per Steen Hansen

Idrætspolitik



Foto: Per Steen Hansen