



PlejeGribskov

- vi har hjertet med os

I PlejeGribskov har vi hjertet med os, både i logoet og dagligdagen. Det betyder nærværende medarbejdere med respekt for det enkelte menneske.



PlejeGribskov



PlejeGribskov

- vi har hjertet med os

Vi ønsker med denne pjece at give dig et indtryk af, hvad PlejeGribskov er, og hvad du kan bruge os til. Du er selvfølgelig også meget velkommen til at kontakte os. Sidst i denne pjece finder du vores telefonnummer og adresse.



Fakta om PlejeGribskov:

- PlejeGribskov er et af tilbudene på ældreområdet i Gribskov Kommune.
- PlejeGribskov tilbyder alle de ydelser, du kan blive visiteret til i kommunen.
- PlejeGribskov rummer både botilbud og ydelser til dig, der bor i eget hjem.
- PlejeGribskov driver de to plejecentre, Helsingegården i Helsingør, og Trongården i Vejby.
- PlejeGribskov tilbyder pleje og praktisk hjælp, veltillavet mad leveret hjemme hos dig, aflastning, træning og genoptræning.



Støtte døgnet rundt

Hvad enten dit behov er at få besøg hjemme, genoptræning, eller at bo fast eller midlertidigt på vores centre, kan du trække på PlejeGribskov. Vi tilbyder alle de ydelser, du kan blive visiteret til i Gribskov kommune. PlejeGribskov er til din rådighed 24 timer i døgnet. Både nat og dag kan du kontakte vores medarbejdere, som alle sætter en ære i at kende og hjælpe dig.



Hjælp af kendte ansigter

Det er vigtigt at føle tryghed og nærvær - især når du skal have hjælp og pleje i eget hjem. Vores medarbejdere forstår at holde hjertet varmt og hovedet koldt. Der er altid plads til et smil og en sjov bemærkning. Samtidig er kvaliteten helt i top - også selvom tidsplanen altid overholdes.

Vi tager hensyn til dig og det menneske du er. Vores medarbejdere sætter en ære i at kende dine ønsker og dine behov, så de kan støtte dig bedst muligt. Vi ønsker at møde dig med venlige ansigter, som du kender i forvejen. Derfor lægger vi i PlejeGribskov stor vægt på, at du møder så få forskellige medarbejdere som muligt.



Valgfrihed og indflydelse

I PlejeGribskov spiller din valgfrihed og dine ønsker en vigtig rolle. Det er dit liv og din dagligdag. Derfor skal du også være med på råd og have indflydelse. F.eks. kan du være med til at bestemme, hvordan og hvornår din hjælp udføres.

Vi synes, at der skal være plads til både små og store forskelle. I samarbejde med dig, skaber vi rammerne for det liv, netop du gerne vil leve. Vi tager udgangspunkt i dig, og finder sammen med dig de løsninger, du bliver gladest for.



“Det er de ældres glade ansigter og livet i deres øjne, som gør mig stolt over at være frivillig i PlejeGribskov”

Bent Larsen, frivillig i PlejeGribskov



Her er det godt at bo, gæste og leve

På vores plejecentre er det godt at bo, gæste og leve. Både for beboere, pårørende, hjemmeboende ældre og andre besøgende. Vores køkken laver hver dag frisk hjemmelavet mad, som du kan nyde både alene eller i samvær med andre, f.eks. i Café Appetit eller Café Trongården. Du kan også deltage i forskellige aktiviteter, som f.eks. fællessang og motion. I PlejeGribskov vægter vi samvær og aktiviteter højt. Derfor byder vi på mange arrangementer og har et rigt samarbejde med bl.a. ældreforeninger, pårørende og frivillige.



“Når man giver noget af sig selv, får man også en masse tilbage igen. Det går begge veje. Glæden er gensidig.”

Else Svendsen, frivillig i PlejeGribskov



Samvær og oplevelser

PlejeGribskov har et tæt samarbejde med lokalsamfundene og foreningslivet i Gribskov Kommune. Frivillige, pårørende og ældreforeningernes medlemmer spiller en vigtig rolle for det sociale liv i PlejeGribskov. De er med til at gøre PlejeGribskov til et særligt "oplevelsescentrum" for ældre i alle aldre. Deres store indsats betyder, at vi kan tilbyde arrangementer til glæde og gavn for alle. Både dem, der bor på vores plejecentre, de hjemmeboende og dem, der går til træning og genoptræning. Her er noget for enhver smag. Feks. skovture, koncertbesøg eller den månedlige "Torvedag", hvor kommunens handelsdrivende sætter boder op på Helsingegården og sælger gode tilbud på torvet.



Hvis du vil vide mere

Vi håber, at du vil kontakte PlejeGribskov, hvis du ønsker mere information.

Hverdagen er fuld af aktiviteter, og vi vil gerne give dig den bedste service. Derfor er det en god ide at ringe og få en aftale, hvis du ønsker en rundvisning på vores centre.

Du kan kontakte PlejeGribskov på tlf: 4877 7373 eller mail: pleje@gribskov.dk

PlejeGribskov
Helsingegården
Parkvænget 20 C
3200 Helsingø

Tlf: 4877 7373
Email: pleje@gribskov.dk
www.plejegribskov.dk



PlejeGribskov