

# Smitten stiger i Gribskov

Det er vigtigt, at vi står sammen for at mindske smitten

- Bliv hjemme, hvis du er syg
- Se så få mennesker som muligt
- Hold afstand

Følg altid vores seks generelle råd:



Gå i selvisolation, hvis du har symptomer, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme



Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt



Vær opmærksom på rengøring



Hold afstand og bed andre om at tage hensyn

Hold dig opdateret på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona) og [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)